



SØNDERSKOVHJEMMET

Velkommen

på

Sønderskovhjemmet

www.sonderskovhjemmet.dk – tlf. 5486 9054

revideret maj 2020

Med denne pjece vil vi gerne byde dig velkommen til Sønderskovhjemmet, der nu er dit nye hjem for en periode.

Sønderskovhjemmet blev oprettet d. 14. maj 1918 af godsejerinde Bodil de Neergaard, Fuglsang. Vi arbejder ud fra det kristne menneskesyn, hvor ethvert menneske har værdi og skal behandles med respekt.

Sønderskovhjemmet er en selvejende institution. Hjemmet drives på et folkekirkeligt grundlag, hvilket i dagligdagen kommer til udtryk ved, at der holdes morgenandagt, og alle måltider begynder med en kort borbøn.

Formålet med Sønderskovhjemmet er at modtage mænd, der er hjemløse og har særlige sociale problemer, og give dem et hjem for en kortere eller længere periode.

Sønderskovhjemmet er ikke et behandlingssted, men et hjem, hvor du under trygge forhold får mulighed for at genfinde dig selv og samle kræfter til igen at klare tilværelsen. Samt et sted hvor du indgår i fællesskab og samvær med andre mennesker.

Dette kræver en positiv medvirken fra din side.

Vi kan ikke leve dit liv - dit liv er dit ansvar

Men vi kan give dig hjælp og støtte til atter at klare tilværelsens udfordringer.

Ved ankomsten

På Sønderskovhjemmet indskrives der efter selvhenvender princippet, du kan altid henvende dig om en plads. Hvis du indskrives planlagt fra sygehus eller lignende, kan du dog kun ankomme mandag til torsdag fra 8-15.

Ved ankomsten vil du blive indskrevet, samt få en kort orientering om Sønderskovhjemmet, du vil få et værelse, samt få udleveret en nøgle.

Derudover skal vi have oplysninger om evt. pårørende / kontakter (adresse / telefonnummer).

Du vil få en rundvisning, og blive præsenteret for de øvrige beboere ved første måltid.

Ved ankomsten vil vi anmode om dit samtykke til, at vi behandler dine helbredsoplysninger, såfremt oplysningerne konkret skønnes at være relevante i forhold til tilrettelæggelsen af dit ophold på Sønderskovhjemmet. I det tilfælde du måtte ønske vores bistand i relation til indkøb, opbevaring og udlevering af medicin eller øvrig behandling, vil vi ligeledes anmode om dit samtykke til at indhente og udveksle de relevante oplysninger med læge, apotek, hospital mv.

Vi orienterer din hjemkommune om, at du har taget ophold på Sønderskovhjemmet. Ved afrejse modtager din hjemkommune ligeledes meddelelse om dette. Er du på kontanthjælp og boligløs, skal du straks

henvende dig til Guldborgsund kommune, da du ikke får ydelsen, før du tilmelder/henvender dig til kommunen.

Snarest efter din ankomst, vil der blive afholdt en socialfaglig samtale med dig og du vil blive tilknyttet en kontaktperson. Der vil blive udarbejdet en opholdsplan indenfor 4 uger, som sendes til din kommune, der kan bruge den i forbindelse med udarbejdelse af §141 handleplanen.

Persondatapolitik (GDPR) og samtykke:

Ved indskrivning underskriver du samtykkeerklæring, så vi har mulighed for at være i dialog med relevante myndigheder, sundhedspersoner m.v.

Samtykkeerklæringen har virkning 1 år og skal fornyes såfremt du bor her længere end den tid. Ved fraflytning ophører samtykket.

Dokumenter såvel i form af papir som digital registrering opbevares som udgangspunkt op til 1 år efter fraflytning, hvorefter din personlige sag på Sønderskovhjemmet bliver slettet.

EKSTERN PERSONDATAPOLITIK

1. GENEREL INFORMATION

Ved denne persondatapolitik skal vi hermed informere dig om, at Sønderskovhjemmet behandler personoplysninger om dig. I det følgende vil vi kort oplyse de forskellige persongrupper, om hvem vi behandler personoplysninger, samt hvorledes behandlingen finder sted i de enkelte tilfælde.

Dernæst vil vi oplyse dig om dine rettigheder og klagemuligheder i forbindelse med behandlingen af dine personoplysninger. Ved gennemlæsning af denne persondatapolitik, vil du blive oplyst om følgende forhold:

- a) Hvilke oplysninger som behandles
- b) Hvilken behandling som finder sted
- c) Hvor længe behandlingen finder sted
- d) Hvilke rettigheder du har som registreret
- e) Hvem du kan rette henvendelse til hos Sønderskovhjemmet
- f) Hvem du kan klage til, såfremt du er utilfreds med den foreliggende behandling

2. PERSONOPLYSNINGER - BEBOERE

Sønderskovhjemmet behandler en række oplysninger om dig i forbindelse med dit ophold hos os. I forbindelse med din indskrivning vil du blive anmodet om at angive navn, adresse, personnummer, betalingskommune, kontooplysninger, nærmeste pårørende, indtægtsforhold og kontaktoplysninger, ligesom du vil blive anmodet om at afgive et betalings- og refusionstilsagn. Formålet med indhentningen af ovenstående oplysninger er at registrere og tilrettelægge dit ophold på Sønderskovhjemmet, herunder foretage indberetning til de relevante offentlige myndigheder.

Sønderskovhjemmets indhentelse af personoplysninger fra dig vil blive tilrettelagt således, at omfanget heraf begrænses til det minimum, som er nødvendigt for at tilgodese

Sønderskovhjemmets formål, samt varetage Sønderskovhjemmets forpligtelser i henhold til Serviceloven. Registreringen og tilrettelæggelsen af dit ophold vil i henhold til Serviceloven kræve, at der:

- a) foretages en vurdering af, hvorvidt du opfylder kriterierne for ophold,
- b) foretages indberetning til din betalingskommune, og
- c) udarbejdes en plan for dit ophold. Ovenstående behandling vil indebære videregivelse til offentlige myndigheder, herunder bl.a. Folkeregister og kommune. I forbindelse med dit ophold vil Sønderskovhjemmet endvidere ofte behandle helbredsoplysninger om dig med henblik på at tilrettelægge dit ophold og eventuelle behandling hos læge, hospital, misbrugscenter mv. Det er frivilligt for dig, om du ønsker at afgive helbredsoplysninger og behandlingen heraf, vil alene blive påbegyndt efter indhentelse af dit samtykke. De omhandlede personoplysninger vil blive behandlet

under dit ophold hos os, hvorefter disse vil blive lagret i vores journalsystem og slettet efter 1 år. Såfremt der måtte forekomme ændringer i relation til omfanget eller formålet med vores behandling af deres personoplysninger, vil vi naturligvis altid informere dig herom.

Beskæftigelse/særligt tilrettelagt beskæftigelse:

Under dit ophold på Sønderskovhjemmet tilbyder vi forskellige former for beskæftigelse/aktiviteter såsom: landbrug, værksted, køkken, rengøring eller pasning af udearealer. Andre eksterne tilbud kan også komme på tale alt efter dit behov/ønsker. Vi har en forventning om, at du selv aktivt medvirker til beskæftigelse i et eller andet omfang. Du får en lille arbejdsdusør for din indsats.

Folkeregister/postadresse

Hvis ikke du har egen bolig, skal du under dit ophold på Sønderskovhjemmet, tilmeldes folkeregistret i Guldborgsund Kommune senest 5 dage efter indflytning, dette kan enten ske på Borgerservice eller via www.borger.dk.

(Dit navn)

**c/o Sønderskovhjemmet
Skovstræde 9, værelses nr.
4891 Toreby L.**

Sådan bor vi

Sønderskovhjemmet er normeret til 42 pladser, fordelt i 4 afsnit. Der er 20 værelser med eget bad/toilet og 18 enkeltværelser med fælles bad/toilet på gangen, heraf 7 værelser på 1. sal og der er nogle små "lejligheder" i separat hus. Alle boliger er som udgangspunkt møbleret, men du er velkommen til at sætte dit personlige præg på boligen med få af dine egne møbler. Vi har dog ikke plads til at opmagasinere andet indbo end det, du kan have på dit værelse.

Derudover er der beboerkøkkener, værksteder, aktivitetsrum og forskellige fælles opholdsstuer.

Transportmuligheder

BUS - Rute 731 kører til Sønderskovhjemmet fra Nykøbing hverdage kl. 14.15 og 16.15. Retur kan du komme med fra Sønderskovhjemmet kl. 7.21.

I tidsrummet kl. 6-23 er der mulighed for at benytte flexbus ved at ringe på tlf. nr.: **70 26 27 27**. Du skal bestille kørslen senest 2 timer før afgang og skal bestilles i tidsrummet kl. 8-18. Du kan blive afhentet på Sønderskovhjemmet og blive kørt tilbage dertil efter aftale. Det koster kr. 36 at benytte flexbussen (for de første 10 km, derudover 6 kr/km).

Eftersyn/tjek

Hver dag tjekker vi, at du er her. Har vi ikke set dig til morgenmaden, vil der blive banket på din dør. Det er for at sikre, du er OK, eller at du ved evt. sygdom eller andet får hjælp. Vi forventer, at du står op og åbner døren. Sker det ikke, vil vi låse os ind. Derudover låser vi os ikke ind på værelset med mindre det er aftalt eller hvis vi har en begrundet frygt for, at du er alvorligt syg eller i fare, samt ved kontrol af tekniske installationer eller lign. Hvis du forlader stedet for mere end ét døgn, skal du huske at give besked og afmelde til køkkenet.

Har vi ikke hørt fra dig i mere end 1. døgn, kan dit værelse blive givet til en anden, og du vil blive registreret som rejst. Ved ferier udover 4 døgn, skal det aftales med personale og din hjemkommune, da det kan have betydning for takstbetaling og din fortsatte indskrivning på Sønderskovhjemmet. Derudover har vi en gang månedligt vicevært eftersyn på værelserne. Hvor vi tjekker brandalarmer, flugtveje m.v.

Opmærksomheds- og risikovurdering:

Personalet opmærksomheds- og risikovurderer hver morgen og efter behov beboernes tilstand. Formålet er, at skærpe opmærksomheden omkring beboere som har det dårligt, udviser ændret adfærd eller optræder truende eller aggressivt. Vurderingen er for både at passe på beboere og personalet.

Fællesarealer

Toiletter, baderum, opholdsstuer osv. benyttes af alle, vær med til at holde disse områder indbydende og ordentlige. Husk at rydde op efter dig selv.

Værelse med eget toilet/bad

Det er personalet som vurderer, om en beboer skal tildeles et værelse med eget bad. Tildelingen foregår ud fra individuelle vurderinger om helbredstilstand, forventet længde af opholdet og behov.

Vis hensyn og respekt for medbeboere

Sønderskovhjemmet er et hjem, hvor mange mennesker lever i et fællesskab under samme tag. Derfor er det nødvendigt, at du viser hensyn, respekt og forståelse for dine medmennesker. Vores husorden handler om vores grundværdier.

Vores fælles sikkerhed.

Al form for tyveri, vold eller trusler om vold, det være sig mod andre beboere, personale eller hjemmet, medfører normalt øjeblikkelig bortvisning. Knive eller andre former for våben (herunder effekter som kan bruges til

slagvåben), må ikke forefindes på værelset uden forudgående aftale. Lovlige knive og våben, kan opbevares i aflukket skab under dit ophold.

Husorden

- 1. Vi ønsker et sted, hvor der rummelighed. Vi forventer, at du udviser hensyn og respektfuldhed overfor alle andre på hjemmet.**
- 2. Vi ønsker et sted, som ikke er præget af misbrug. Vi forventer, at du vil arbejde på, at leve op til, at være fri af misbrug under opholdet.**

Alkohol-/misbrugspolitik på Sønderskovhjemmet

Når du vælger et ophold på Sønderskovhjemmet, vælger du samtidig, at være et sted, hvor både du og dine medbeboere kan forvente et trygt og roligt miljø, som ikke er præget af misbrug. Vi ønsker et sted, hvor I kan finde ro og blive støttet i, at komme ud af misbrug eller få en misbrugsfri periode i livet. Derfor er det, mod stedets ånd, at medbringe, sælge, opbevare og indtage enhver form for alkohol og euforiserende stoffer samt medicin, der ikke er ordineret af læge. Overtrædelse af denne regel kan medføre bortvisning.

Sønderskovhjemmet råder over apparatur til påvisning af indtagelse af alkohol og hash. Du må derfor være indstillet på, at der på begrundet mistanke vil blive foretaget kontrol. Du kan blive bedt om, at puste i alkoholmeter, eller afgive en urinprøve, hvis vi skønner det er nødvendigt. Et positivt resultat resulterer i en dialog om, hvilken indsats, der kan støtte dig. Vurderer vi, at du ikke ønsker, at komme ud af eller begrænse dit misbrug, kan det betyde, at du må fraflytte Sønderskovhjemmet. Salg eller medvirken til andres misbrug, er uacceptabel adfærd og kan medføre bortvisning. Hvis du afviser at "puste" eller afviser en narko-spyt-test, betragtes det som en indikation af, at du har et skjult misbrug. Vi forventer, at du under opholdet, vil arbejde med dit misbrugsproblem og modtage hjælp og vejledning.

Vi tilbyder individuel hjælp til dem, som ønsker hjælp, og forventer et åbent og ærligt samarbejde om dit misbrugsproblem. Vi kan bl.a. tilbyde NADA behandling og samarbejder med misbrugscentre.

Værn om hjemmets værdier

Under dit ophold repræsenterer du ikke alene dig selv, men også Sønderskovhjemmet overfor omverdenen. Vær med til at værne om vores omdømme gennem din opførsel, når du er udenfor Sønderskovhjemmet. Hvis du føler trang til at drikke, så tag en samtale med personalet.

Særlige sociale eller personlige problemer

Alle kan komme i en situation, hvor livet og dagligdagen synes meget svær og uoverskuelig, og det kan påvirke dine muligheder og dit livsmod. Vi er her for at hjælpe dig videre, så du kan få det bedre og blive i stand til, at overskue dit liv og dine problemer. Vi kan hjælpe dig med samtaler, NADA behandling, kontakt til sundhedssystem, familie, kreditorer, offentlige myndigheder. Vi kan endvidere hjælpe dig med formidling til andre professionelle hjælpere. (læge, psykiater, psykolog, sagsbehandler el. lign.)

Rygepolitik på Sønderskovhjemmet.

I lighed med alle andre institutioner m.m. i Danmark, er der indført en rygepolitik på Sønderskovhjemmet.

På Sønderskovhjemmet gælder:

Rygning er ikke tilladt indendørs, UNDTAGEN på eget værelse

Musik

Mange kan godt lide at lytte til musik, men vil gerne selv bestemme hvornår. Dæmp derfor radio og TV på værelset til et acceptabelt niveau, så dine naboer og medbeboere også kan være tjent med det.

Nattero

Efter kl. 22.00 skal der være ro på boliggangene af hensyn til de beboere der skal tidligt op på arbejde, samt de beboere, der gerne vil tidligt i seng. (Luk dørene til billard- og fjernsynsstuen efter dette tidspunkt)

Vækning

Som udgangspunkt må du selv sørge for at komme op. Men der er morgenvækning 1/2 time før morgenmaden. (En klokke der ringer)

Måltider

Måltiderne serveres og skal indtages i spisestuen på følgende tidspunkter:

Mandag - fredag

Morgenmad..... kl. 7.30

Formiddagskaffe..... kl. 9.30 (hverdage)

Middag..... kl. 12.00

Eftermiddagskaffe.....	kl. 14.30
Aftensmad.....	kl. 17.30
Aftenkaffe.....	kl. 19.00
Lørdag - søndag	
Morgenmad.....	kl. 8.00
Øvrige måltider mv., som på hverdage	

Fravalg af måltider

Det er muligt at fravælge måltider, hvis du er afsted en hel dag (alle 3 måltider). Fravalg skal ske senest dagen før til køkkenet. Du får refunderet et beløb pr. dag svarende til dagstaksten for kost.

Fritid/aktiviteter

Sønderskovhjemmet er beliggende i skønne omgivelser, som det kan være en fornøjelig og afslappende oplevelse at gå en tur i.

Desuden er der mulighed for en gang billard, dart og andre spil i billardstuen. Det er ikke tilladt at spille om penge.

Der er træningsfaciliteter og bordtennis i kælderen.

I havestuen forefindes forskellige blade og aviser med dagens nyheder.

Desuden er der et varieret udbud af programmer på TV.

Der er gratis trådløst internet på Sønderskovhjemmet. Der er endvidere et par computere til gratis rådighed.

Af andre aktiviteter kan nævnes udflugter, biografture, svømmehal, fodbold, bowling, teater, badminton osv.

Sønderskovhjemmet har køretøjer, som efter anmodning og nærmere regler, kan benyttes/stilles til rådighed for ture og arrangementer.

Vi arrangerer forskellige ferieture, som mændene for en mindre egenbetaling, kan deltage i.

Der tilbydes kørsel til Toreby Kirke hver søndag til gudstjeneste.

Samarbejdspartnere

Sønderskovhjemmet har et fast samarbejde med Center for Afhængighed i Guldborgsund Kommune, hvor der kommer en medarbejder hver 14. dag, hvor beboerne har mulighed for en uforpligtende samtale.

Vi har endvidere en aftale med Korshæspræst Kathrine Brorsen, som ligeledes kommer hver 14. dag, hvor mændene kan få en uforpligtende sjælesørgisk samtale.

Beboerindflydelse og beboerråd

Der er et beboerråd med udgangspunkt i servicelovens vejledning. Beboerrådet som kan komme med forslag og ideer til forbedringer og fornyelser på hjemmet. Beboerrådet holder efter behov møder med forstanderen. Derudover kan de tage initiativ til forskellige aktiviteter og arrangementer. Har du selv ideer/ønsker eller forslag, er du velkommen til at komme frem med dem. Det kunne jo være til inspiration og interesse for andre. Beboerrådet varetager alle beboeres interesse. Har du forslag og ønsker til beboerrådet, kan du kontakte medlemmerne eller lægge en seddel i postkassen på mellemgangen. Hvis ikke beboerne har valgt et beboerråd afholdes der fællesmøder, så vi sikrer dialogen og den demokratiske proces.

Arbejdsdusør

For dit arbejde på Sønderskovhjemmet udbetales der arbejdsdusør, der er skattepligtig indkomst. Vi benytter dit bi-kort.

Du skal selv udfylde arbejdssedler hver dag med angivelse af antal timer, samt sørge for at din arbejdsleder underskriver arbejdssedlen. Arbejdslederen sørger for at den afleveres til kontoret. Lønnen udbetales én gang om måneden, og indsættes på din nem konto.

Arbejdsdusør takst: 20 kr. i timen for kontanthjælps modtagere og 20 kr. i timen for pensionister (01.01.2020).

Egenbetaling:

Vejledende pris for ophold: Dagspris kr. 91

Vejledende pris for kost: Dagspris: kr. 78

Samlet vejledende egenbetaling kr. 169.

Egenbetalingen betales af din kommune via taksten. Ved indskrivning bliver du bedt om, at underskrive en betalingsaftale, så din kommune kan opkræve egenbetaling, ud fra deres afgørelse af, hvad du skal betale i egenbetaling. Du betaler ikke licens til DR, når du bor på forsorgshjem (SEL §110).

Sundhedssamtale:

Hurtigst muligt inden den første uge, bliver du tilbudt en sundhedssamtale med en af vores sundhedsmedarbejdere. Samtalen tager udgangspunkt i din samlede sundhedstilstand.

Det er et krav fra Styrelsen for Patientsikkerhed, at vi har fokus på din sundhed, medicinering og evt. andre behandlinger.

Vi tænker endvidere at det er med til at styrke dit udbytte af opholdet, at du får hjælp til bedre sundhed.

Medicin

Du skal selv betale for din medicin efter de til enhver tid gældende regler. Du kan enten betale kontant ved afhentning på Apoteket eller indgå en betalingsaftale med det lokale Svane Apotek.

Under dit ophold vil vi gerne hjælpe dig med, at administrere din medicin i samarbejde med sundhedspersonalet. Receptpligtig medicin gives kun efter lægeordination. Håndkøbsmedicin og PN (hovedpinepiller, mavemikstur, hostesaft o. lign.) kan udleveres efter behov eller anvisning fra læge. Der udleveres medicin morgen, middag og aften umiddelbart efter måltiderne.

I særlige tilfælde kan indtagelse af din medicin være forudsætning for opholdet. Dette aftales ved indskrivning eller ved ordination.

Opbevaring

Vi kan som udgangspunkt ikke opbevare dine ting, udover hvad du kan have på værelset. Har du mere end det, må du selv finde opbevaringsmulighed, vi kan hjælpe med at anvise mulige opbevaringsfirmaer i nærområdet.

Ved fraflytning, vil vi opbevare dine ting i højst 3 måneder, derefter vil de blive afhændet til loppemarked eller afskaffet på anden vis, med mindre andet er aftalt.

Rengøring

Rengøring af dit værelse står du selv for. Der er de nødvendige remedier til rådighed, og vi forventer at du holder dit værelse i almindelig pæn stand. Til beboere, som har svært ved selv, at klare rengøringen, tilbydes hjælp af personalet efter nærmere vurdering og aftale.

Bad

Der findes fælles badefaciliteter i de 2 afsnit og i det 3. er der bad på eget værelse.

Tøjvask

Der forefindes 2 vaskemaskiner og tørretumblere til beboerne, hvor man kan reservere vasketider. Betaling for maskinerne er med i dagstaksten, vaskepulver kan købes i kiosken. Du vasker selv dit tøj, men sengelinned og håndklæder vaskes i hjemmets vaskeri. Håndklæder og sengelinned udleveres fra depotet og kan ombyttes efter behov.

Sygeplejerske/lægebesøg

Sønderskovhjemmets sundhedspersonale er behjælpelige med alt vedr. din medicin, lægebesøg mv. Ved indflytning kan vælges "Lægerne på Havnen",

og der er lægebesøg hver tirsdag efter aftale med kontoret. Tilmelding senest om mandagen inden kl. 12.00

Sundhedspersonalet er behjælpelig med plaster, forbindinger, skift af disse og andre småreparationer. I alvorlige tilfælde bruges egen læge/skadestue.

Sygemelding

Hvis du er syg skal du meddele det til det personale der er på arbejde, samt sørge for at dit arbejdssted/din arbejdsleder får besked.

Såfremt du er sengeliggende på grund af sygdom, vil du blive tilset og få bragt mad, mv..

Tandlæge/optiker

Tid hos tandlæge, øjenlæge eller optiker bestilles af dig selv direkte eller via kontoret/sygeplejersken. Husk at få aftale med din hjemkommune, hvis der er tale om hel eller delvis betaling.

Besøg

Du er velkommen til at modtage gæster under dit ophold. Bliver der tale om overnatningsbehov eller spising skal det i forvejen aftales med kontoret/køkkenet.

Indkøb

Vi har en kiosk, hvor der kan købes tobak, cigaretter, slik, frugt, kaffe, småkager, sodavand og andre dagligdags fornødenheder.

Kiosken er åben dagligt kl. 12.30 og kl. 18.00, der kan ikke handles på kredit!

Nærmeste indkøbsmuligheder er Toreby (ca. 5 km) og Nykøbing (ca. 10 km).

Fraflytning

Når du flytter, skal du rydde op og gøre rent på værelset, så det er i samme stand som du modtog det.

Du har i begrænset omfang mulighed for at låne Sønderskovhjemmets bil ved fraflytning. Dette aftales i hver enkelt situation med personalet.

Center For Afhængighed

Nørregade 21 A

4800 Nykøbing F.

Tlf. 54 73 24 50

Telefonen er åben: man - tors 09.00 - 12.00 og 13.00 - 15.00, Fre 09.00 - 12.00

AA- møder i Nykøbing F.

Lindeskovkirken

Prinsholmvej 32

Kl. 20.00, tirsdag

Første tirsdag i mdr. ÅBENT

Nordre Kirke

Praktiske telefonnumre

Sønderskovhjemmet	54 86 90 54
Flextrafik	70 26 27 27
Guldborgsund kommune	54 73 10 00
Nykøbing F. Sygehus	56 51 60 00
Tandlæge	54 86 00 86
Lægehuset	54 85 17 00
Taxa	70 25 25 25
Falck	70 10 20 31
DSB	70 13 14 15
Svømmecenter Falster	54 82 70 00
Biografen, Nykøbing F	70 13 12 11
Bowlingcenter, Nykøbing F.	54 86 19 19
Ma'-Tanken, Toreby	54 86 92 49

